

Livs- och karriärplanering

Livs- och karriärplanering handlar ofta om att hitta balansen i livet. Det kan vara balans mellan arbete och fritid eller att finna balans genom att utvecklas och hitta mening i arbetet och vad som får mig att trivas.

Livs- och karriärplanering handlar om att via personlig utveckling bli mer medveten om vad man kan, vem man är samt vad man vill och därigenom kunna fatta väl underbyggda beslut för framtiden med avseende på såväl arbete som privatliv.

Målet med programmet är att individen får en realistisk handlingsplan för sin framtida planering för att kunna göra egna medvetna, aktiva val som människa och medarbetare utifrån den egna situationen och vad som är viktigt i livet och arbetslivet.

Personen arbetar på egen hand igenom hemuppgifter via ett strukturerat arbetsmaterial framtaget av Starck & Partner.

Kontinuerligt under programmets gång träffas individen och dennes konsult för att reflektera över innehållet i hemuppgifterna, tillsammans analyseras svaren och reflektion görs för att se samband och skapa en tydlighet framåt.

Programmet avslutas med en handlingsplan och en väg framåt, antingen i samråd med närmaste chef eller på individnivå.

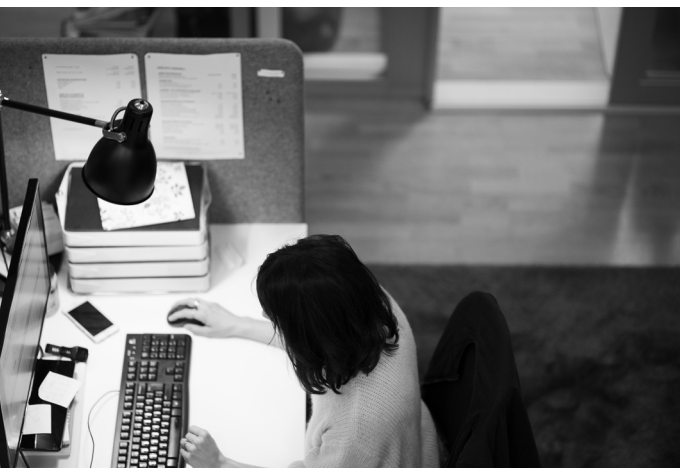
Kommentarer från tidigare deltagare;
"Fantastiskt att få diskutera svåra livs- och jobbfrågor med en neutral part"

"Jag tar inte bara med mig att "ha" självkänedom, utan kommer att använda den praktiskt till nytta för mig själv"

"Det här borde varenda människa få förmånen att gå igenom. Mitt självförtroende ökade med 80% efter första besöket"

OMFATTNING

Totalt innebär programmet c:a 6 – 8 möten tillsammans med konsulten på Starck & Partner, fördelat på en tidsperiod över ca 3 månader.



Om oss

Starck & Partner har funnits sedan 1997 och levererar tjänster för att skapa hållbara och produktiva arbetsplatser där alla kommer till sin rätt.

Starck & Partner har flera fastanställda leg arbetsterapeuter med lång erfarenhet av bedömning av arbetsförmåga samt samverkan med både AF och FK.